



Директор  
общеобразовательного учреждения

*И.А. Вавилова*



Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
И.А. Вавилова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Старшие  
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                | Наименование блюд                           | Выход  | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля</b> |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г                                                                            | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 90/10  |              | 12,063        | 11,431        | 9,941          | 191                   |
| ТТК 2u14 г                                                                                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                       | 180    |              | 4,200         | 4,840         | 26,434         | 166                   |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г                                                                             | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200    |              | 0,100         | 0,100         | 12,430         | 52                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                       | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                         | 21     |              | 2,750         | 2,500         | 13,000         | 86                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                         |                                             |        | <b>77,76</b> | <b>21,633</b> | <b>19,231</b> | <b>80,645</b>  | <b>586</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                       |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| №52/2015г.Дели                                                                                        | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)         | 100    |              | 1,425         | 6,089         | 8,360          | 94                    |
| ТТК № 2382 от 10.03.2023 г                                                                            | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ                       | 30/160 |              | 12,616        | 13,616        | 34,791         | 312                   |
| ТТК от 2021г                                                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986          | 32                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                         |                                             |        | <b>77,76</b> | <b>16,568</b> | <b>20,067</b> | <b>69,977</b>  | <b>529</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                       |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)               | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47                    |
| ТТК                                                                                                   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                            | 100    |              | 1,170         | 5,085         | 11,200         | 96                    |
| ТТК 2021г июль                                                                                        | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                    | 40/160 |              | 12,760        | 13,684        | 28,283         | 287                   |
| ТТК от 2021г                                                                                          | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                        | 200    |              | 0,012         | 0,001         | 10,178         | 41                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                         |                                             |        | <b>77,76</b> | <b>16,862</b> | <b>19,530</b> | <b>78,301</b>  | <b>562</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                       |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| ТТК от 3.02.2022 г                                                                                    | САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ                          | 100    |              | 1,618         | 8,418         | 5,083          | 104                   |
| 2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025                                                                        | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                  | 50/50  |              | 10,167        | 6,227         | 4,682          | 115                   |
| №309/2015г.Дели                                                                                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 180    |              | 6,722         | 6,082         | 42,487         | 252                   |
| ТТК от 2021г                                                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986          | 32                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                         |                                             |        | <b>77,76</b> | <b>21,034</b> | <b>21,089</b> | <b>79,078</b>  | <b>594</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                       |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                             |        |              |               |               |                |                       |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г                                                                            | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ            | 90/10  |              | 12,954        | 7,004         | 9,004          | 151                   |

|                            |                                         |       |              |               |               |               |            |
|----------------------------|-----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК                        | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)        | 180   |              | 4,209         | 9,869         | 34,082        | 242        |
| ТТК 2021 г                 | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ  | 200   |              | 0,135         | 0,023         | 11,150        | 46         |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
| <b>Итого:</b>              |                                         |       | <b>77,76</b> | <b>19,818</b> | <b>17,256</b> | <b>73,076</b> | <b>530</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>            |                                         |       |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>              |                                         |       |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>             |                                         |       |              |               |               |               |            |
| № 338 Дели 2015 г          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)           | 100   |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |
| №243/2015г,Дели            | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 50/50 |              | 11,351        | 12,381        | 4,176         | 174        |
| №304/2015г,Дели            | РИС ОТВАРНОЙ                            | 180   |              | 4,612         | 5,321         | 45,617        | 249        |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                        | 200   |              | 0,800         | 0,064         | 9,460         | 42         |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|                            | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                   | 9,6   |              | 0,662         | 1,325         | 7,114         | 43         |
| <b>Итого:</b>              |                                         |       | <b>77,76</b> | <b>20,345</b> | <b>19,851</b> | <b>95,007</b> | <b>646</b> |

Начальник производственного отдела

*Ж*

Зав. производством

Калькулятор

*✓*